

勉強会のお知らせ

テーマ：ひとり仕事のための メンタルヘルス・相談力



📅 2024.06.25 (火)

🕒 13:00-14:00 (60分)

💬 オンライン勉強会

講師：

株式会社ハピネスワーキング代表：船見敏子先生

<https://www.happiness-working.com/>

★最新の著書「仕事で悩まない人の相談力」
ひとり仕事のメンタルヘルスを一緒に考えませんか？

苦手なお客様がいる…心理的負担をどう下げる？

相談できる人をどうやって作る？

相談するのが苦手。上手な相談方法はある？

昇進も異動もないため仕事が惰性に。改善策は？

つい働き過ぎになってしまうのを防ぐには？

の悩みを持つ方に！

※コミュニティメンバーであれば無料で参加できます

※勉強会動画はアーカイブとして残しますので、当日

参加できなかった方は後日閲覧可能